

Einkaufsliste

Maisgriess mit Austernpilzen

- ☐ 40 g Biofarm Austernpilze
- ☐ 3 dl Wasser
- ☐ 2 dl Milch
- ☐ 2 EL Biofarm Olivenöl
- ☐ 2 Knoblauchzehen
- ☐ 150 g Biofarm Maisgriess Bramata
- ☐ 2 Frühlingszwiebeln
- ☐ 2 Frühlingszwiebeln
- ☐ ½ Bund Petersilie
- ☐ Salz und Pfeffer
- ☐