

Einkaufsliste

Apfel-Erdbeer Knuspermüesli

60 g Biofarm Haferflocken grob

160 g Biofarm Dinkelflocken

80 g Biofarm Kürbiskerne

30 g Biofarm Apfelringli mit Schale, in Stücken

0.3 dl Biofarm Rapsöl

1 dl Biofarm Birnel

40 g Biofarm Erdbeeren getrocknet, in Stücken