

Einkaufsliste

Sorghumhirse Minestrone

4 - 6 Portionen

Seite 1

- ☐ 100 g Biofarm Borlotti Bohnen
- ☐ 2 Lorbeerblätter
- ☐ 1.4 Liter Wasser
- ☐ 200 g Biofarm Sorghumhirse
- ☐ ½ TL Salz
- ☐ 1 Zwiebel, feingehackt
- ☐ 2 Knoblauchzehen, fein gehackt
- ☐ 10 Salbeiblätter, fein geschnitten
- ☐ 150 g Wirz, ca. 1 cm breite Streifen
- ☐ 150 g Rüebli, ca. 1 cm grosse Würfel

Einkaufsliste

Sorghumhirse Minestrone

4 - 6 Portionen

Seite 2

☐

150 g Lauch, ca. 5 mm breite Ringe

☐

150 g Stangensellerie, ca. 1 cm grosse Würfel

☐

2 EL Tomatenpüree

☐

1.5 Liter Bouillon

☐☐☐☐☐☐