

Einkaufsliste

Buchweizen-Hirse Gericht

4 Portionen

☐

100 g Biofarm Buchweizenkörner

☐

100 g Biofarm Goldhirse

☐

4 dl Gemüsebouillon

☐

2 Knoblauchzehen

☐

1 Lauch

☐

100 g Kartoffeln festkochend

☐

½ Bund Salbei, frisch

☐

10 g Butter

☐

150 g Alp- oder Bergkäse

☐☐