

Einkaufsliste

Sonnenblumenkernensuppe

4 Portionen



300 g Kartoffeln



150 g Rüebli



150 g Lauch



3 EL Biofarm Sonnenblumen-Bratöl



1 ½ L Bouillon



100 g Biofarm Sonnenblumenkerne



Salz und Pfeffer








