

Einkaufsliste

Weizeneintopf

4 Portionen

☐

200 g Biofarm Weizenkörner

☐

1 Zwiebel

☐

1 Lauch

☐

4 Rüebli

☐

2 EL Biofarm Raps-Bratöl

☐

3 dl Bouillon

☐

Salz und Pfeffer

☐

ev. Petersilie

☐☐☐