

Einkaufsliste

Sommerlicher Bulgursalat

- ☐ 4 dl Wasser
- ☐ 2 EL Tomatenpüree
- ☐ 200 g Biofarm Dinkel- oder Hartweizenbulgur
- ☐ 1 Bund Petersilie
- ☐ 1 Frühlingszwiebel
- ☐ 150 g Biofarm Maisgriess Bramata
- ☐ 1 Gurke
- ☐ 1 Peperoni
- ☐ 100 g Feta
- ☐ 6 EL Biofarm Olivenöl mit Zitrone
- ☐ 150 g Cherry-Tomaten