

Einkaufsliste

Goldhirssesalat mit Rucola und Mango

2 Portionen

4 dl Gemüsebouillon

¼ TL Kurkuma

125 g Biofarm Goldhirse

2 EL Biofarm Apfelessig trüb

3 EL Biofarm Sonnenblumenöl

½ TL Salz / wenig Pfeffer

90 g Rucola

1 rote Peperoni, in Streifen

1 Mango, in Würfel

20 g Biofarm Kokosstreifen
